

**Wochenkarte
vom 10.-14.10.2022**

Montag, 10.10.

Frikadelle mit herzhaftem Ratatouillegemüse, dazu Vollkornreis (vegan)
dazu ein Stück Obst

Dienstag, 11.10.

Pfannkuchen mit Apfelmus, Zimt und Zucker, dazu Salat (vegetarisch)

Mittwoch, 12.10.

Soja-Braten mit Sauce, dazu Brokkoli-Blumenkohlgemüse und Bandnudeln
(vegan), dazu ein Stück Obst

Donnerstag, 13.10.

Brokkoli-Nuss-Ecken mit Drillingen, Paprika-Zwiebel-Sauce und Salat
(vegetarisch)

Freitag, 14.10.

Geschnetzeltes süß-sauer mit asiatischem Gemüse und Basmatireis (vegan)
dazu ein Stück Obst

Zusätzliches Frühstücksangebot ab 8:00 Uhr:

Belegte Brötchen, Kuchen
süßes und salziges Gebäck
und vieles mehr